ACTIVIDAD AULA VIRTUAL-SALUD COMUNITARIA 2-AÑO 2026

Temas: HIPERTENSIÓN ARTERIAL (HTA) - DIABETES

1- ¿Cuál es la *importancia de la HTA en Salud Pública* y cuáles son los *objetivos* del Programa de HTA en APS?
2- *Definir HTA* y mencionar sus principales *complicaciones*.
3- Desarrollar la *etiología* de la HTA.
4- Explicar los *3 objetivos que se deben cumplir en el diagnóstico* de la HTA.
5- ¿Cómo es la *valoración inicial* de un paciente con HTA?
6- Explicar la *técnica para medir la Tensión arterial*.
7- Mencionar los lineamientos del *tratamiento de la HTA*.
8- En una tabla presentar las medidas de *prevención primaria, secundaria y terciaria* en la HTA.
9- ¿Cuáles son las indicaciones para una *dieta saludable y baja en sodio*?
10- Definir *Diabetes mellitus* y mencionar sus principales *complicaciones.*
11- Mencionar la *clasificación* de la Diabetes mellitus.
12- ¿Cuáles son las *alteraciones del metabolismo* de la glucosa que podemos evidenciar en un estado que precede al diagnóstico de Diabetes mellitus tipo 2 (DMT2)?
13- ¿Cuáles son los *criterios de diagnóstico* de la diabetes según la ADA y la OMS?
14- ¿Qué puede expresar acerca de la *prevención de la diabetes en niños*?
15- ¿En qué personas se debe realizar un "*rastreo" o búsqueda de DMT2*? ¿A quiénes se les debe realizar una PTOG (prueba de tolerancia oral a la glucosa)?
16- ¿Cuáles son los *propósitos y objetivos* del Programa de control y seguimiento del paciente diabético?
17- ¿Qué *actividades de prevención en APS* se realizan en los niveles de *prevención primaria, secundaria y terciaria,* en el marco del *Programa de control y seguimiento del paciente diabético*?
18- En el abordaje de un paciente con diabetes ¿qué se debe investigar en el *interrogatorio*? Graficar en una tabla los controles que se realizan, teniendo en cuenta el *examen físico* y el *seguimiento*.
19- Desarrollar el *tratamiento farmacológico y no farmacológico de la DMT2*.