

Temas: ADULTO ASINTOMÁTICO

- 1- ¿Cuáles son las *enfermedades* que ocasionan más del 80% de muertes prematuras a nivel mundial y cuáles son los *factores de riesgo* para padecer estas enfermedades?
- 2- ¿A *quién* está dirigido el Programa de control del Adulto asintomático y cuáles son sus *objetivos*?
- 3- Desarrollar el *cuestionario*, las *pruebas biológicas y clínicas* y las *prácticas de educación para la salud* que se realizan en el marco del Programa de control del Adulto asintomático.
- 4- ¿Por qué es importante que los pacientes dejen el *hábito de fumar* y cuáles son los beneficios?
- 5- ¿Cómo debemos indicar el *ejercicio* en un adulto sano? En una tabla grafique la recomendación de actividad física para “*adultos sanos de 18 a 65 años*” y para “*adultos sanos mayores de 65 años o adultos entre 50 y 64 años con enfermedades crónicas o discapacidades funcionales*”.
- 6- ¿Cómo se debe realizar la *Detección del consumo de alcohol* en un adulto asintomático?
- 7- Describir la *clasificación de las personas que consumen alcohol* en relación a las intervenciones que se pueden realizar en los niveles de prevención primaria, secundaria y terciaria.
- 8- Mencionar el *estado nutricional* de un adulto según su *IMC*.
- 9- ¿Qué es el *síndrome metabólico* y cuáles son los parámetros para su diagnóstico?
- 10- En una tabla enumerar los procedimientos que deben realizarse en los *controles periódicos de salud* de un adulto asintomático de acuerdo a su edad.