

### Aumento de peso según IMC inicial

<b>Categoría de peso según IMC inicial</b>	<b>Aumento total al término (kilos)</b>	<b>Aumento en el 1° trimestre (kilos)</b>	<b>Aumento semanal en el 2° y 3° trimestre. (gramos)</b>
<b>Bajo peso (IMC &lt;18,5)</b>	12,5 a 18 kg.	0,5 a 2	500 (440-580)
<b>Peso normal (IMC 18,5 a 24,9)</b>	11,5 a 16		400 (350-500)
<b>Sobrepeso (IMC 25 a 29,9)</b>	7 a 11,5		300 (230-330)
<b>Obesidad (IMC ≥ 30)</b>	5 a 9		200 (170-270)

**Fuente:** Kathleen M. Rasmussen and Ann L. Yaktine, Editors; Committee to Reexamine IOM Pregnancy Weight Guidelines; Institute of Medicine; National Research Council, 2009.