

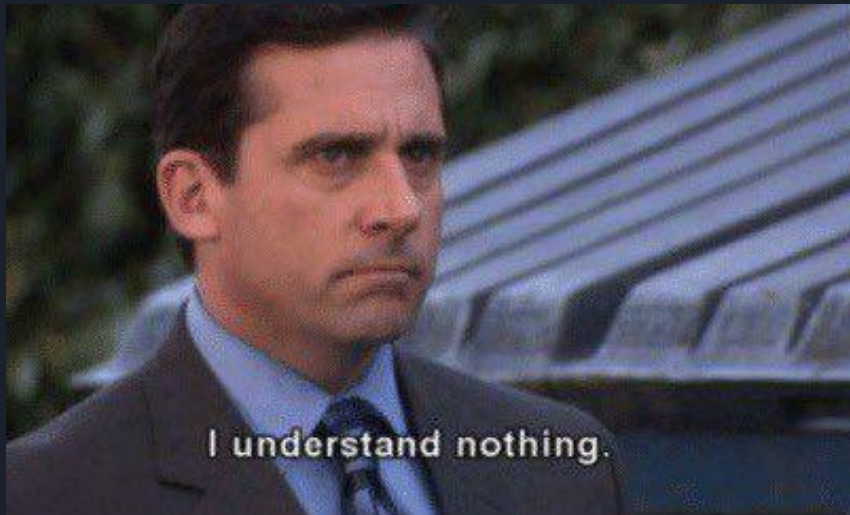
¿Cómo realizar recetas y hojas de indicaciones?

CÁTEDRA DE FARMACOLOGÍA APLICADA - HNC - UNC

2024

AYUDANTE ALUMNO MARCOS RAFIA

Apellido y Nombre																	
MEDICACIÓN	DOSIS	VÍA	Fecha:												2	4	
			6	8	10	12	14	16	18	20	22	24					
ALIMENTACIÓN																	
PLAN DE HIDRATACIÓN																	
MEDICACIÓN																	
MEDIDAS GENERALES:																	
CSV - DS - BCES																	
CABECERA 45°																	
OXIGENOTERAPIA CN																	
COLOCAR BARANDAS/RIESGO DE CAIDAS																	
FIRMA																	



I understand nothing.

1) DATOS FILIATORIOS/IMPORTANTES

Apellido y Nombre	
--------------------------	--

- Aclarar nombre completo.
- Colocar edad.
- Colocar ubicación del paciente (cama/box/habitación/guardia/etc).
- Colocar datos importantes ej: Alergias/comorbilidades graves.

2) ALIMENTACIÓN

ALIMENTACIÓN

EJEMPLOS:

- Dieta hiposódica (ej en hipertensos).
- Dieta para celíacos.
- Dieta gastroprotectora (ej en polimedicados o personas con factores de riesgo de sangrado gástrico).
- Dieta astringente (diarrea).
- Dieta líquida/ dieta blanda (progresión según tolerancia gástrica, por ejemplo posterior a una cirugía).
- Nada x boca (Paciente soporoso/ nauseoso/ previo a intervención quirúrgica/ etc)



VELOCIDAD DE INFUSIÓN

Macrogoteo: Regla del 7.

Para 500 ml:

- 7 gotas/min cada 24 hs.
- 14 gotas/min cada 12 hs.
- 21 gotas/min cada 8 hs.
- 28 gotas/min cada 6 hs.
- etc.

	goteo/chapa	Bomba
0,5 litros/d	7 gotas/m	21 ml/h
1 litros/d	14	42
1.5 litros/d	21	63
2 litros/d	28	84
2.5litros/d	35	105
3 litros/d	42	126

Ejemplo: En 24 horas a 28 gotas se usan 2 litros de SF (500ml c/6hs).

= Bomba de infusión a 84 ml/h.





¿Cuándo modificar PHP?

Pacientes con signos de deshidratación: Aumentar goteo a planes mayores (ej 35 gotas).

Pacientes con signos de sobrecarga: Reducir goteo (ej 7 o 14 gotas).

Pacientes en Nada x Boca: Intercalar SF con Dextrosa para lograr nutrición adecuada.

Pacientes con alteraciones de natremia o HTA leve: Reducir o aumentar goteo (en hipernatremia marcada se usa agua en lugar de sf).

Importante:

- En pacientes donde se utilice dextrosa, aplicar 1 ampolla de potasio al php.
- En diabéticos que requieran dextrosa (ej en hiperkalemia), neutralizar con insulina (dx 5% +5 ui de insulina).



4) MEDICACIÓN

IMPORTANTE:

- DEJAR INDICADA LA MEDICACIÓN HABITUAL DEL PACIENTE (salvo contraindicaciones relacionadas al motivo de internación).
- CONSIDERAR MEDICACIÓN SOS ANTE DISTINTAS SITUACIONES (DOLOR/NÁUSEAS/FIEBRE). SI LA SITUACIÓN ES CONSTANTE DEJAR REGLADA.
- **NO** DEJAR COMO SOS PSICOFÁRMACOS (EJ DIAZEPAM/QUETIAPINA).
- INDICAR VÍA DE ADMINISTRACIÓN CORRESPONDIENTE: EV/SC/VO/IM/POR SNG.
- **NO** USAR VO EN PACIENTES CON MALA TOLERANCIA/ INCAPACES: Inconscientes, soporosos, nauseosos, con trastornos deglutorios, con SNG, etc.




5) Medidas generales

- Control de signos vitales: Importante. En diabéticos añadir control de glucemia.
- Cabecera 45°: Mejora mecánica ventilatoria.
- Barandas: Pacientes ancianos/con delirio x riesgo de caídas.
- Control diuresis/ Balance: Alteraciones del medio interno.
- Oxigenoterapia: Indicar según saturación/ escalar según necesidad.
 - 1- Cánula nasal (CN) a 2 o 3 L.
 - 2- Venturi.
 - 3- Máscara reservorio.
- Ej: Oxigenoterapia CN 3 L, si sat <90% colocar Venturi 35%.

RP

(formato papel/ según la
legislación actual)

HNC  **100**
ANOS
1913-2013

**Cat. Far. Aplicada
Recetario Prueba**

Sta. Rosa 1.564. B° Alberdi. Córdoba. X5000.
Tel: 0351 5353970

Rp/

Fecha: Firma y Sello



1) DATOS DEL PACIENTE

- NOMBRE COMPLETO.
- DNI.
- OBRA SOCIAL /N° DE AFILIADO.



2) MEDICACIÓN

- INDICAR FÁRMACO: DOSIS DE PRESENTACIÓN (no necesariamente la que se va a indicar) Y COMPRIMIDOS POR PAQUETE (no necesariamente coincide con los indicados).
- OPCIONAL: Marca comercial (aclarar fármaco de todas maneras).

Por lo antes mencionado, ante la duda consultar páginas como alfabeta, donde se muestra forma de presentación, marcas y precios.



IMPORTANTE

- COLOCAR DIAGNÓSTICO.
- COLOCAR FECHA.
- NO MÁS DE 2 FÁRMACOS POR RP.
- RECORDAR FÁRMACOS QUE REQUIEREN DUPLICADO (psicotrópicos como clonazepam, analgésicos fuertes como tramadol).
- FIRMA Y SELLO.

Ejemplo:

HNC  100 AÑOS **Cat. Far. Aplicada
Recetario Prueba**

Sta. Rosa 1.564. B° Alberdi. Córdoba. X5000.
Tel: 0351 5353970

Nombre: xxxx xxxxxx
Dni: xx xxx xxx
Pami N° xxxxxxxxxxxxxxxx

Rp/

Amoxicilina 875 mg + Ac clavulánico 125 mg
x 14 comp

DX: NAC

MRafia
Dr. Rafia Marcos
MP: 49251

Fecha: 4/6/24

Firma y Sello

HOJA DE INDICACIONES

- Explicar cada cuanto tomar la medicación y por cuantos días.
- Indicar fecha de control o interconsultas.
- SIEMPRE indicar signos de alarma de la patología o medicación para la cual debe consultar de inmediato.

Sta. Rosa 1.564. B° Alberdi. Córdoba. X5000.
Tel: 0351 5353970

Indicaciones

Fecha:

.....
Firma y Sello

Muchas gracias.

(aprovechar seminarios para practicar y sacarse dudas)

