GUÍA PARA LA OBSERVACIÓN PRÁCTICA EN TERRENO

ESPACIOS AMIGOS DE LA LACTANCIA

Estudiantes:

Apellido y Nombres	Firmas

N° de grupo:

Fecha de la actividad práctica:

Coordinadora docente a cargo:

Firma de la docente:

Esta hoja de asistencia deberá ser entregada a su coordinadora docente luego de realizar la visita correspondiente a la actividad de observación.



NUTRICIÓN EN LA PRIMERA ETAPA DEL ciclo vital

GUÍA DE ACTIVIDAD PRÁCTICA DE OBSERVACIÓN EN TERRENO

ESPACIOS AMIGOS DE LA LACTANCIA DE LA ESCUELA DE NUTRICIÓN

OBJETIVOS

- Describir el Espacio Amigo de la Lactancia en la Escuela de Nutrición: su ubicación, sus características y su rol en el cuidado de la salud materno infantil.
- Reconocer otras Salas Amigas de la Familia Lactante situadas en la Universidad Nacional de Córdoba, y describir su ubicación, características y rol en el cuidado de la salud materno infantil.
- Observar e identificar las herramientas y recursos disponibles en la sala para la promoción y sostenimiento de la lactancia humana.
- Reconocer funciones y actividades del Lic. en Nutrición en el marco de la asistencia y consejería a mujeres y familias durante el amamantamiento.
- Elaborar una propuesta de intervención para la promoción, difusión y/o apoyo a la práctica de lactancia humana.
- Integrar los conocimientos teóricos con la observación en terreno en un informe escrito y en una presentación oral.

¡A TRABAJAR!



Esta guía de observación es orientativa; pudiendo incorporar a la misma todos aquellos aportes que considere relevante como así también de información pertinente que contribuya a profundizar este marco de observación y análisis. Para esta actividad práctica los integrantes del grupo deberán asistir a la institución con vestimenta adecuada.

Si la oportunidad se lo permite podrá registrar sus actividades a través de fotos; para ello recuerde solicitar la previa autorización del personal con quien esté en contacto. NO SE PERMITE TOMAR FOTOS DE LAS MUJERES QUE ESTEN HACIENDO USO DE LA SALA.

Modalidad: actividad teórico-práctica, extra-áulica que deberá ser resuelta de manera grupal con los aportes recogidos por cada integrante del grupo, al momento de su visita a la institución y entregada a su coordinadora docente el día establecido en el cronograma específico de la actividad. **La presentación áulica se realizará el día 29 de octubre de 2026.**

ACTIVIDAD GRUPAL OBLIGATORIA PREVIA A LA VISITA A LA SAFL DE LA ESCUELA DE NUTRICIÓN

- Indaguen si existe en ciudad universitaria otras salas de lactancia diferentes a la SAFL de la Escuela de Nutrición, donde se encuentran, que funciones cumplen y a quien/es están destinadas.
- Elijan y visiten una de esas salas (diferente al de la Escuela de Nutrición), mencionando su ubicación, acceso, población destinataria, funciones de dicho espacio, estructura e infraestructura del mismo y actividades de educación, promoción y/o difusión de la lactancia que allí se desarrollan.

GUÍA PARA LA OBSERVACIÓN INDIVIDUAL DE LA SAFL DE LA ESCUELA DE NUTRICIÓN

En relación al Espacio Amigo de la Lactancia:

- ¿Dónde se encuentra emplazado el Espacio Amigo de la Lactancia?
- ¿Cuál es la estructura e infraestructura característica de la Sala de Lactancia? ¿Responde a los lineamientos establecidos para este tipo de lugar y/o actividades que en ella se desarrollan? Justifique su respuesta considerando las exigencias de estructura e infraestructura requerida para estos espacios.
- ¿Con que recurso humano cuenta la sala para su funcionamiento? ¿Qué funciones cumplen dentro de la Institución?
- ¿Qué importancia tiene este espacio en el sostenimiento de la lactancia humana?

En relación al rol del Lic. en Nutrición:

- ¿Qué actividades realiza diariamente el/los Lic. en Nutrición vinculados al Espacio Amigo de la Lactancia?
- ¿Con que otros profesionales de la salud se relacionan el/los Lic. en Nutrición en su actividad diaria? ¿Cómo es la comunicación entre ellos?
- ¿En qué actividades de extensión y/o investigación participa el/los Lic. en Nutrición en el marco de la promoción y/o difusión de la Sala de Lactancia?

En relación a las destinatarias que hacen uso del Espacio Amigo de la Lactancia:

- ¿Quiénes son las principales destinatarias que hacen uso del EAL?
- ¿Con que frecuencia hacen uso de este espacio?

- Si tienen la posibilidad de conversar con alguna usuaria de este espacio ¿Qué opinión merece la existencia de esta Sala de Lactancia? ¿En qué contribuyo la salita para la continuidad de la lactancia humana?

GUÍA DE RESOLUCIÓN GRUPAL

1. Realicen un recorrido por el Espacio Amigo de la Lactancia emplazado en la Escuela de Nutrición, acompañado por la docente a cargo. Durante el mismo observe detenidamente los aspectos detallados en la guía de observación.

2. Investiguen o indaguen con su coordinadora docente cuales son las actividades del Lic. en Nutrición en el espacio donde desarrolla la actividad teniendo presente las funciones del mismo.

3. Integren lo observado en esta visita con la información obtenida de la visita que han realizado en otro Espacio Amigo de la Lactancia en la UNC para integrar los contenidos y que resulten enriquecedores para la actividad.

3. Elaboren una propuesta de intervención contemplando el tema asignado por grupo (el mismo se detalla en el cronograma de la actividad).

PRESENTACIÓN DEL INFORME DE LA ACTIVIDAD

A partir del registro observacional realizado deberán elaborar un informe escrito, con la siguiente estructura: introducción, desarrollo de los ítems mencionados anteriormente, conclusión y propuesta de intervención desde el Rol del Lic. en Nutrición posible de llevarse a cabo en la institución que visitaron. **Este informe se enviará al buzón de entrega de la AOT para su lectura y corrección 7 (siete) días posteriores a la visita -sin excepción- detallándose en el cronograma de la actividad la fecha límite de entrega para cada grupo.**

Finalmente, se completará esta actividad con una presentación áulica en power point u otra herramienta expositiva audio-visual, con no menos de 3 diapositivas y no más de 6, exponiendo la propuesta de intervención que, como grupo luego del análisis exhaustivo resultante de la actividad de observación, consideran relevante y pertinente de poder aplicar, respondiendo a las funciones del Lic. en Nutrición en relación a las necesidades identificadas en la visita.

Esta presentación será el día 29 de octubre de 2026, en el plenario integrador correspondiente a la Actividad de Observación en Terreno.