



Diplomatura "Epidemiología de Campo"

MÓDULO VI

**EPIDEMIOLOGÍA DE LAS
ENFERMEDADES NO
TRANSMISIBLES**

Según la OMS, las enfermedades no transmisibles (ENT) o crónicas, son afecciones de larga duración con una progresión generalmente lenta y que no se transmiten de persona a persona.

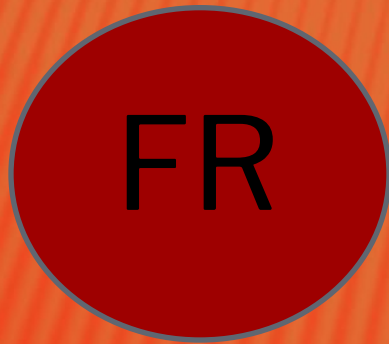
Las principales de ENT son:

- **ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**
- **DIABETES**
- **ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS**
- **CANCER**

ENFERMEDADES MENTALES

FACTORES DE RIESGO

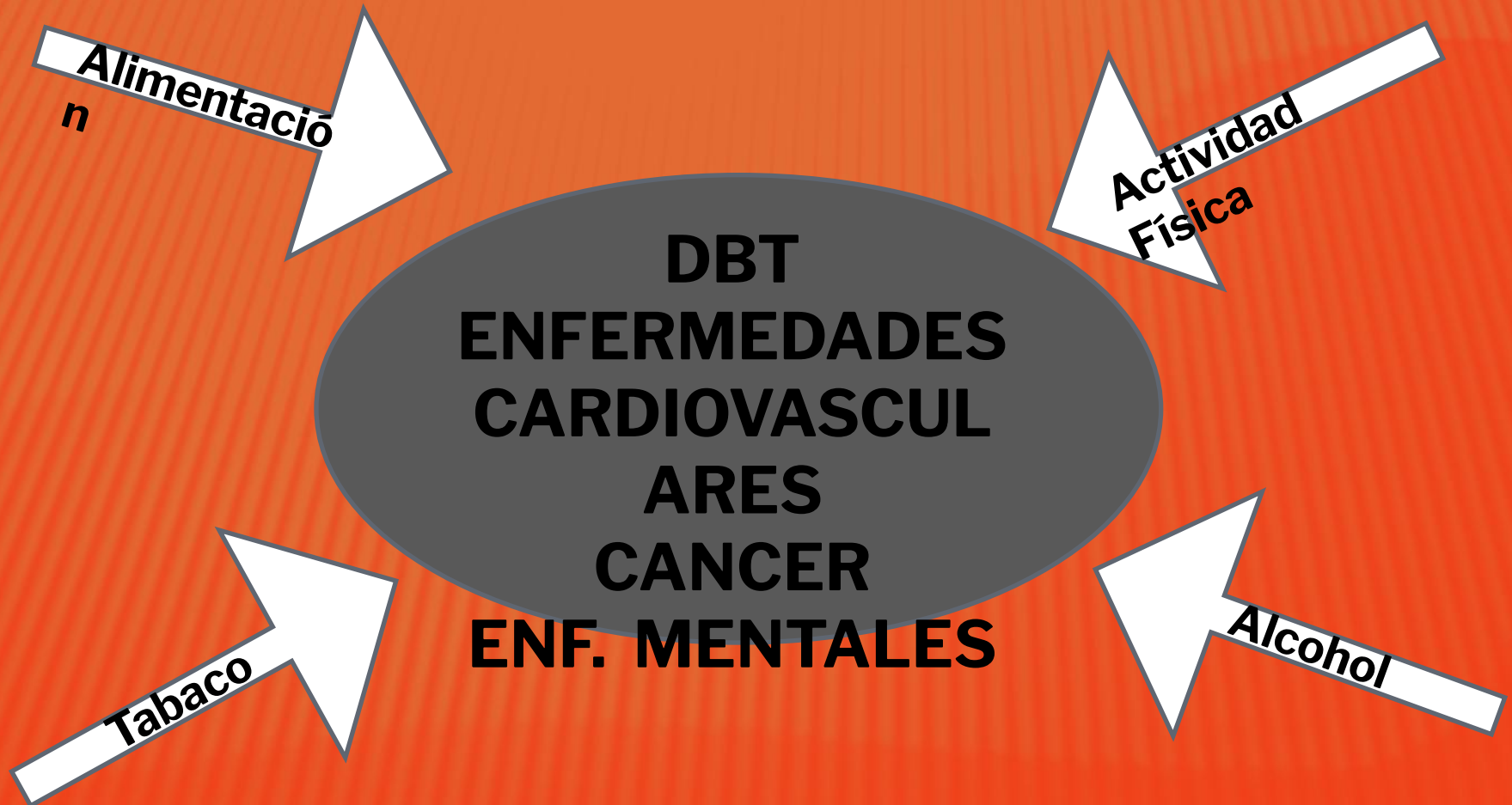
El concepto de factor de riesgo (FR) se ha definido como aquel que, por estar en la cadena causal, aumenta la probabilidad de ocurrencia de una enfermedad o daño específico



“PROBABILISTICO”

Significa que un individuo muestre FR no necesariamente va a desarrollar la enfermedad

La mayoría de los FR impactan en diversas ENT



FR comportamentales modificables

Aumentan el riesgo de la mayoría de las ENT o las causan directamente. Ejemplos:

- Tabaco
- Inactividad física
- Alimentación inadecuada
- Uso nocivo del alcohol

FR metabólicos/fisiológicos

Esos comportamientos propician cuatro cambios metabólicos/fisiológicos clave que aumentan el riesgo de ENT:

- HTA (hipertensión arterial)
- Sobrepeso/obesidad,
- Hiperglucemia (niveles elevados de glucosa en sangre)
- Hiperlipidemia (niveles altos de lípidos en la sangre).

Vigilancia Epidemiológica de ENT

Podemos definir la **vigilancia epidemiológica** como a la recolección *sistemática y continua* de información para ser utilizada para el diseño, monitoreo y evaluación de intervenciones en salud pública (información para la acción).

VIGILANCIA
EPIDEMIOLÓGIC

A



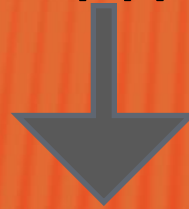
*Útil para la toma de
decisiones*

La OMS propone un modelo progresivo de vigilancia de ENT que considera tres momentos:

- **Vigilancia del pasado**, a través del análisis de la mortalidad,
- **Vigilancia del presente**, que registra enfermedades,
- **Vigilancia del futuro**, que se concentra en los factores de riesgo (FR)

**El estudio de los FR es considerada la prioridad
la vigilancia de ENT**

Las **encuestas** periódicas de FR se
constituyen en el sistema de vigilancia
más adecuado para el monitoreo de
FR



Ejemplo: ENCUESTA NACIONAL DE
FACTORES DE RIESGO (ENFR) en Argentina

BENEFICIOS DE LA VIGILANCIA DE ENT Y FR

- Conocer la distribución y tendencias de determinantes de las ENT y resultados de las intervenciones.
- Identificar poblaciones vulnerables.
- Conocer la carga de enfermedad: uso de servicios, asignación de recursos, evaluación efectividad de acciones.
- Brinda una guía para respuestas adecuadas: necesidad de campañas de rastreo, implementación de campañas comunicacionales, implementación y evaluación de guías de práctica clínica, monitoreo de indicadores de desempeño, identificación puntos óptimos de intervención, orientar investigaciones.
- Aportar información para planificación y control de calidad.

La utilización de la información, como resultado de un proceso sistemático y planificado de comunicación y diseminación, se considera determinante del éxito de los sistemas de vigilancia. La vigilancia en salud pública, Función Esencial de la Salud Pública, requiere la **divulgación oportuna de la información**, tanto a los que contribuyeron a generarla como a los que pueden beneficiarse de

Es necesario divulgar la información obtenida de los Sistemas de Vigilancia en toda la comunidad (población, instituciones, organismos oficiales, etc) para la adecuada y oportuna toma de decisiones participativas



Acciones de prevención y control de las ENT



Las ENT son prevenibles y contamos con evidencia consistente sobre la efectividad de intervenciones tanto de promoción, prevención y tratamiento, que justifican llevar a cabo acciones de política pública



Aplicar un enfoque integral que involucre a todos los sectores de la sociedad
(salud, los asuntos exteriores, la educación, la agricultura, etc)