

**PESOS Y TALLAS DE REFERENCIA, BASADOS EN UN RANGO DE INDICE DE MASA CORPORAL (IMC) DE 18,5 A 25 kg/m<sup>2</sup>** Fuente: National Academy of Science, USA 2002.

Talla (m)	Peso para IMC 18,5 kg/m <sup>2</sup>	Promedio IMC	Peso para IMC 24,9 kg/m <sup>2</sup>
<b>MUJERES</b>			
1,47	40	46	54
1,5	42	48	56
1,52	43	50	58
1,55	44	52	60
1,57	46	53	62
1,6	47	55	64
1,63	49	57	66
1,65	50	59	68
1,68	52	61	70
1,7	53	62	72
1,73	55	64	75
1,75	57	66	76
1,77	58	67	78
1,78	59	68	79
1,8	60	70	81
1,83	62	72	84
1,85	63	74	86
1,88	65	76	88
1,91	67	78	91
1,93	69	80	93
1,96	71	82	96
1,98	72	84	98
<b>HOMBRES</b>			
1,47	40	49	54
1,5	42	51	56
1,52	43	52	58
1,55	44	54	60
1,57	46	55	62
1,6	47	58	64
1,63	49	60	66
1,65	50	61	68
1,68	52	64	70
1,7	53	65	72
1,73	55	67	75
1,75	57	69	76
1,77	58	70	78
1,78	59	71	79
1,8	60	73	81
1,83	62	75	84

1,85	63	77	86
1,88	65	80	88
1,91	67	82	91
1,93	69	84	93
1,96	71	86	96
1,98	72	88	98