TALLER N°2: SUCEDÁNEOS DE LA LECHE HUMANA

OBJETIVOS

- Reconocer las distintas fórmulas infantiles y sus usos en la alimentación en la etapa lactante.
- Incorporar buenas prácticas de manipulación para garantizar la calidad higiénico-sanitaria durante la preparación de las fórmulas infantiles.

Modalidad: taller grupal extra-áulico y presencial (revisar lista de materiales que cada grupo debe llevar para desarrollar las actividades del taller) que se evaluará en un plenario integrador el día jueves 8 de octubre de 2026.



Para esta actividad práctica cada integrante del grupo deberá haber realizado la lectura analítica correspondiente al capítulo “Alimentación con sucedáneos de la leche humana” del manual teórico así como *del “Cuadernillo para la evaluación nutricional de niños, niñas y adolescentes”*, que encontrarán disponible en *Recursos prácticos* del aula virtual.

En este último cuadernillo encontrarán:

- Tablas de requerimientos y recomendaciones nutricionales en pediatría
- Tablas de composición química promedio de los sucedáneos de la leche humana

LISTA DE MATERIALES

- ✔ 1 biberón de 200 cc o más
- ✔ 1 cucharita medidora (aprox. 5 g)
- ✔ 1 jeringa descartable de 10 cc (sin aguja)
- ✔ 1 termo con agua caliente (aprox 80°C - no hirviendo)
- ✔ Elementos de higiene (rejilla, servilletas o rollo de cocina)

ACTIVIDADES

Parte 1. RESOLUCIÓN DE CONSIGNAS GRUPAL EXTRAULICO Y DESARROLLO DEL TALLER PRESENCIAL

Cada grupo debe resolver, previo al desarrollo de la clase, las consignas indicadas en el Cuadro 1. Posteriormente, en el taller presencial cada grupo deberá identificar la consigna que le corresponde a su grupo *(Ver documento "Distribución de grupos - Taller n°2").* El grupo debe ubicarse en el espacio del aula que su coordinadora le indique. Una vez instalados deben presentar la resolución de la consigna asignada y preparar el biberón durante el plenario según lo indicara la docente en la clase.

Cuadro 1. Distribución de consignas según número de grupo.

N° de consigna	**Indicaciones para realizar la actividad**
Consigna 1 Grupos: a confirmar	Utilice los materiales que tiene con su grupo para preparar en el biberón, 100 cc de fórmula de inicio. **Indique:** Grupo etario al que corresponde el tipo de fórmula ……meses Reconstitución indicada para el tipo de fórmula……% Cantidad de agua utilizada…… ……ml Cantidad de polvo …….. g es decir …….. cucharitas Agregados:…… …… ……..
Consigna 2	Utilice los materiales que tiene con su grupo para preparar en el

Grupos: a confirmar	biberón, 100 cc de fórmula de continuación. **Indique:** Grupo etario al que corresponde el tipo de fórmula …… meses Reconstitución indicada para el tipo de fórmula…….. % Cantidad de agua utilizada…… …….ml Cantidad de polvo …….. g es decir …….. cucharitas Agregados:…… ……
Consigna 3 Grupos: a confirmar	Utilice los materiales que tiene con su grupo para preparar en el biberón, 100 cc de leche entera al 6%. **Indique:** Grupo etario al que corresponde el tipo de fórmula ……..meses Cantidad de agua utilizada…… …….ml Cantidad de polvo …….. g es decir ……..cucharitas Agregados:…… ……
Consigna 4 Grupos: a confirmar	Utilice los materiales que tiene con su grupo para preparar en el biberón, 100 cc de leche entera al 10%. **Indique:** Grupo etario al que corresponde el tipo de fórmula

	……meses Cantidad de agua utilizada…… …….ml Cantidad de polvo …….. g es decir ……..cucharitas Agregados:…… ……
Consigna 5 Grupos: a confirmar	Utilice los materiales que tiene con su grupo para preparar en el biberón, 100 cc de leche entera al 12,5%. **Indique:** Grupo etario al que corresponde el tipo de fórmula ……meses Cantidad de agua utilizada…… …….ml Cantidad de polvo …….. g es decir ……..cucharitas Agregados:…… ……
Consigna 6 Grupos: a confirmar	Utilice los materiales que tiene con su grupo para preparar en el biberón, 100 cc de leche entera fluida adecuada para un lactante menor de 6 meses. **Indique:** Dilución:…… Cantidad de agua utilizada…… …….ml

	Cantidad de leche fluida …….. ml Agregados:…… ……
Consigna 7 Grupos: a confirmar	Utilice los materiales que tiene con su grupo para preparar en el biberón, 100 cc de leche entera fluida adecuada para un lactante de 6 a 12 meses. **Indique:** Dilución:…… Cantidad de agua utilizada…… …….ml Cantidad de leche fluida …….. ml Agregados:…… ……
Consigna 8 Grupos: a confirmar	Utilice los materiales que tiene con su grupo para preparar en el biberón, 100 cc de leche entera fluida adecuada para un lactante mayor a 12 meses. **Indique:** Dilución:…… Cantidad de agua utilizada…… …….ml Cantidad de leche fluida …….. ml Agregados:…… ……