

TRABAJO PRÁCTICO N° 2A

INFORME NUTRICIONAL Y CÁLCULO DE REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES

OBJETIVOS:

- Describir la alimentación del lactante de acuerdo a la selección de alimentos, la adecuación a la edad, el fraccionamiento y características de la conducta alimentaria individual y familiar.
- Desarrollar habilidades para comunicar los resultados obtenidos en la evaluación antropométrica y alimentaria de un lactante.
- Estimar el requerimiento hídrico, energético y de macronutrientes en lactantes.

Modalidad: Actividad teórico-práctica de resolución áulica grupal que se evaluará en un plenario integrador en la clase del 25 de septiembre de 2025.

¡ATENCIÓN!

Para esta actividad práctica cada integrante del grupo deberá haber realizado la lectura analítica correspondiente al capítulo “Nutrición, crecimiento y desarrollo en el periodo de lactancia” del manual teórico y los correspondientes al material complementario “Guía para la evaluación nutricional en la infancia” y “Herramienta práctica para la evaluación alimentaria nutricional”. Asimismo, deben tener impresas las gráficas de evaluación del crecimiento y las tablas de recomendaciones nutricionales en pediatría.

ACTIVIDADES

Lean atentamente el siguiente caso y a continuación respondan las consignas solicitadas.

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Esteban tiene 9 meses, fue amamantado de manera exclusiva hasta los 6 meses, momento en que comenzó a incorporar alimentos complementarios y 2 biberones de fórmulas infantiles por día debido a que su mamá ha regresado a trabajar luego de la licencia por maternidad. Esteban comenzó a comer frutas y verduras al 6to mes, pero su mamá relata que luego de incorporar los fideos a su alimentación, el niño manifiesta rechazo por otro tipo de alimentos y “*es difícil hacerle comer otra cosa*”. A veces come algo de carne de vaca,

prefiere el pollo y en preparaciones muy procesadas (tipo hamburguesas de pollo) que su mamá compra en la carnicería. Actualmente Esteban realiza el almuerzo y la cena, y además come algunas galletitas dulces o pan a la mañana y la tarde a modo de colación o merienda. Toma generalmente agua, pero cuando ve a sus primos tomar jugo, llora hasta que ellos acceden a convidarle, un poco riendo y otro poco con resignación para que deje de llorar. La semana pasada, Esteban asistió a un control de crecimiento y desarrollo con su pediatra donde se observó un peso de 9,300 kg y una longitud corporal de 73 cm. La pediatra sugiere que realicen una consulta con la Licenciada en Nutrición Especialista en Nutrición Pediátrica que trabaja en la clínica a fines de que realice el acompañamiento alimentario nutricional adecuado.

CONSIGNAS

- 1) Con los datos presentados en el caso, realicen la evaluación antropométrica de Esteban.
- 2) Realicen la evaluación alimentaria de Esteban teniendo en cuenta el material complementario disponible en el aula virtual "Herramienta práctica para la evaluación alimentaria nutricional".
- 3) Presente los resultados obtenidos de las consignas anteriores en un informe que será asentado en la historia clínica de la institución donde se atiende el niño.
- 4) Teniendo en cuenta los resultados de la evaluación antropométrica y alimentaria:
 - a) Calcule el requerimiento hídrico para Esteban.
 - b) Estime el requerimiento de energía y proteínas.
 - c) Realicen la fórmula energético-plástica.

Nutriente	% del VET	Kcal	gramos	g/kg/día
Hidratos de carbono (HC)				
Proteínas (PR)				
Grasas (GR)				