

TRABAJO PRÁCTICO N° 1B

EVALUACIÓN NUTRICIONAL DURANTE EL PERÍODO DE GESTACIÓN.

OBJETIVOS:

- Reconocer los instrumentos de evaluación antropométrica utilizados en la etapa gestacional y desarrollar habilidades para la interpretación de los datos que brindan.
- Identificar los elementos constituyentes del informe antropométrico como parte de la estrategia comunicacional de la evaluación nutricional en el período gestacional de la mujer.
- Reconocer la importancia de las actividades que puede desarrollar el/la profesional en Nutrición dentro del equipo interdisciplinario en el marco del control prenatal.

Modalidad: Actividad teórico-práctica de resolución áulica grupal que se evaluará en un plenario integrador en la clase del 21 de agosto de 2025.

¡ATENCIÓN!

Para esta actividad práctica cada integrante del grupo deberá haber realizado la lectura analítica correspondiente al capítulo “Mujer y Embarazo” del manual teórico y del material complementario “Guía para realizar el Informe Antropométrico y Alimentario Nutricional” compartido en el aula virtual. Así mismo, deberán **traer impresas** las “Tablas y Gráficas para la Evaluación Antropométrica de la Mujer Embarazada” que también encontrarán en la sección de material complementario del aula virtual.

ACTIVIDADES

Lean atentamente el siguiente caso, analicen las particularidades de la mujer en su período de gestación. Luego respondan de manera conjunta las consignas que se formulan a continuación:

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Paula se realizó los controles prenatales en la Clínica donde se atiende con su obra social. Se encontraba con náuseas persistentes y malestar, y luego de confirmarlo con una prueba de embarazo asistió junto a su pareja al primer control prenatal durante su semana 9 de gestación. Sus medidas antropométricas durante este control fueron: talla 1.62 m y peso 57 Kg. Peso habitual: 55 kg. En los controles prenatales subsiguientes detallados en su carnet registraron los siguientes datos:

- 1er. control: semana 9 de gestación. Peso 57 kg.
- 2do. control: semana 15 de gestación. Peso 60 kg.
- 3er. control: semana 28 de gestación. Peso 68 kg.
- 4to. control: semana 32 de gestación. Peso 73 kg.
- 5to. control: semana 39 de gestación. Peso 77 kg.

CONSIGNAS

1) De acuerdo a los datos antropométricos presentados en el caso, completen la '*Tabla de registro de datos antropométricos*' que se adjunta al finalizar el práctico. Para realizar el registro solicitado utilicen las '*Gráficas de Calvo y cols, 2009*' y '*Fescina, 1984*' según corresponda.

2) Luego del análisis de los parámetros antropométricos de Paula, marquen la curva ponderal que recorrió, con el registro de la evolución de su peso a lo largo del embarazo, sobre las Gráficas de Calvo y cols 2009 y Fescina y cols 1984.

3) Teniendo en cuenta la "*Tabla de aumento de peso según IMC inicial de Kathleen M. y cols. del Institute of Medicine 2009*" ¿Cuál sería la ganancia de peso total esperada de Paula al finalizar su embarazo? ¿Cuál fue la ganancia de peso real de Paula durante su gestación? ¿Cómo interpretan estos datos? ¿Por qué creen que estos datos son importantes en la evaluación antropométrica?

4) Sitúense como profesionales de Nutrición, integrantes del equipo interdisciplinario que realiza el control prenatal de Paula. Reflexionen y compartan con su grupo, ¿qué datos incluirían en un informe antropométrico? ¿cómo organizarían la información? ¿a quién está dirigido? Redacten un informe que describa la evaluación antropométrica de Paula a lo largo de su gestación.

TABLA DE REGISTRO DE DATOS ANTROPOMÉTRICOS

Peso habitual:			
Talla:			
Semana gestacional	Peso registrado	IMC gestacional	Incremento de peso
		Cálculo IMC: Intervalo: Interpretación:	Cálculo Incremento: Intervalo: Interpretación:
		Cálculo IMC: Intervalo: Interpretación:	Cálculo Incremento: Intervalo: Interpretación:
		Cálculo IMC: Intervalo: Interpretación:	Cálculo Incremento: Intervalo: Interpretación:
		Cálculo IMC: Intervalo: Interpretación:	Cálculo Incremento: Intervalo: Interpretación:
		Cálculo IMC: Intervalo: Interpretación:	Cálculo Incremento: Intervalo: Interpretación: