TRABAJO PRÁCTICO N° 1B

EVALUACIÓN NUTRICIONAL DURANTE EL PERÍODO DE GESTACIÓN.

OBJETIVOS:

- Reconocer los instrumentos de evaluación antropométrica utilizados en la etapa gestacional y desarrollar habilidades para la interpretación de los datos que brindan.
- Identificar los elementos constituyentes del informe antropométrico como parte de la estrategia comunicacional de la evaluación nutricional en el período gestacional de la mujer.
- Reconocer actividades inherentes de el/la profesional de la Nutrición en el marco del control prenatal.

Modalidad: actividad teórico-práctica de resolución áulica grupal que se evaluará en un plenario integrador en la clase del 20 de agosto de 2026.

¡ATENCIÓN!

Para esta actividad práctica cada integrante del grupo deberá haber realizado la lectura analítica correspondiente al capítulo *"Mujer y Embarazo"* del manual teórico y de la *"Guía para realizar la evaluación antropométrica"* disponible en el *Cuadernillo para la evaluación nutricional de la mujer embarazada, en el apartado de evaluación antropométrica*, que encontrarán compartido en *Recursos prácticos* del aula virtual.

Así mismo, deberán **traer impresas** las *"Tablas y Gráficas para la Evaluación Antropométrica de la Mujer Embarazada"* disponible en el *Cuadernillo para la evaluación nutricional de la mujer embarazada, en el apartado de evaluación antropométrica*.

ACTIVIDADES

Lean atentamente el siguiente caso y analicen las particularidades de la mujer en su período de gestación. Luego respondan de manera conjunta las consignas que se formulan a continuación:

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Paula realizó sus controles prenatales en la Clínica donde tiene cobertura con su obra social. Al encontrarse con náuseas persistentes y malestar, decidió realizar una prueba de embarazo que resultó positiva. Por esta razón Paula asistió junto a su pareja al primer control prenatal durante su semana 9 de gestación. Sus medidas antropométricas durante este control fueron: talla 1.65 m y peso 58.5 kg; peso habitual 58 kg. En los controles prenatales subsiguientes, detallados en su carnet, se registraron los siguientes datos:

- 1er. control: semana 9 de gestación. Peso 58.5 kg.
- 2do. control: semana 15 de gestación. Peso 60 kg.
- 3er. control: semana 28 de gestación. Peso 65.2 kg.
- 4to. control: semana 32 de gestación. Peso 68 kg.
- 5to. control: semana 39 de gestación. Peso 71 kg.

CONSIGNAS

1) De acuerdo a los datos antropométricos presentados en el caso, completen la '*Tabla de registro de datos antropométricos*', siguiendo el ejemplo de resolución de la semana de 9. Para realizar el registro solicitado utilicen las '*Gráficas de Calvo y cols, 2009* y *Fescina, 1984*' según corresponda.

2) Luego del análisis de los parámetros antropométricos de Paula, marquen la curva ponderal que recorrió, con el registro de la evolución de su peso a lo largo del embarazo, sobre las Gráficas de Calvo y cols 2009 y Fescina y cols 1984.

3) Teniendo en cuenta la "*Tabla de aumento de peso según IMC inicial de Kathleen M. y cols. del Institute of Medicine 2009*" ¿cuál sería la ganancia de peso total esperada de Paula al finalizar su embarazo? ¿Cuál fue la ganancia de peso real de Paula durante su gestación? ¿Cómo interpretan estos datos? ¿Por qué creen que estos datos son importantes en la evaluación antropométrica?

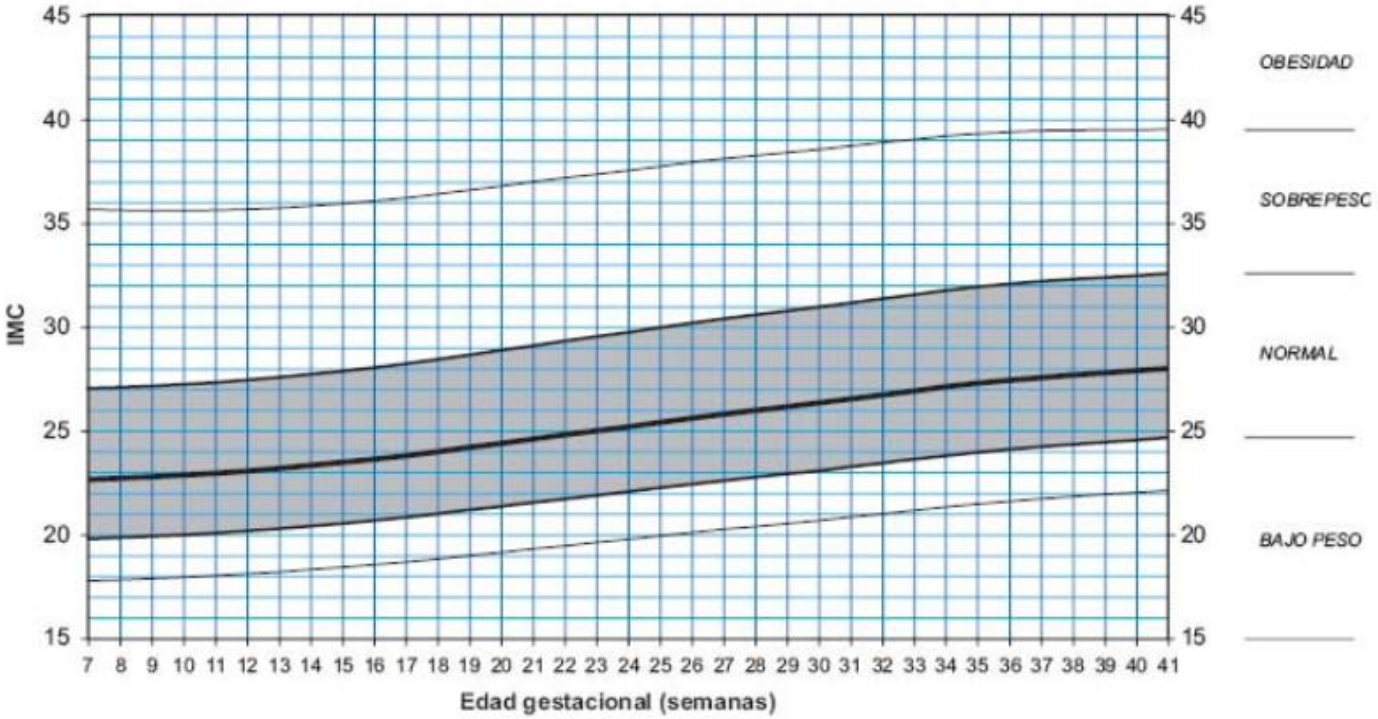
4) Sitúense como profesionales de Nutrición, integrantes del equipo interdisciplinario que realiza el control prenatal de Paula; reflexionen y compartan con su grupo, ¿qué datos

incluirían en un informe antropométrico? ¿cómo organizarían la información? ¿a quién está dirigido?

1) TABLA DE REGISTRO DE DATOS ANTROPOMÉTRICOS:

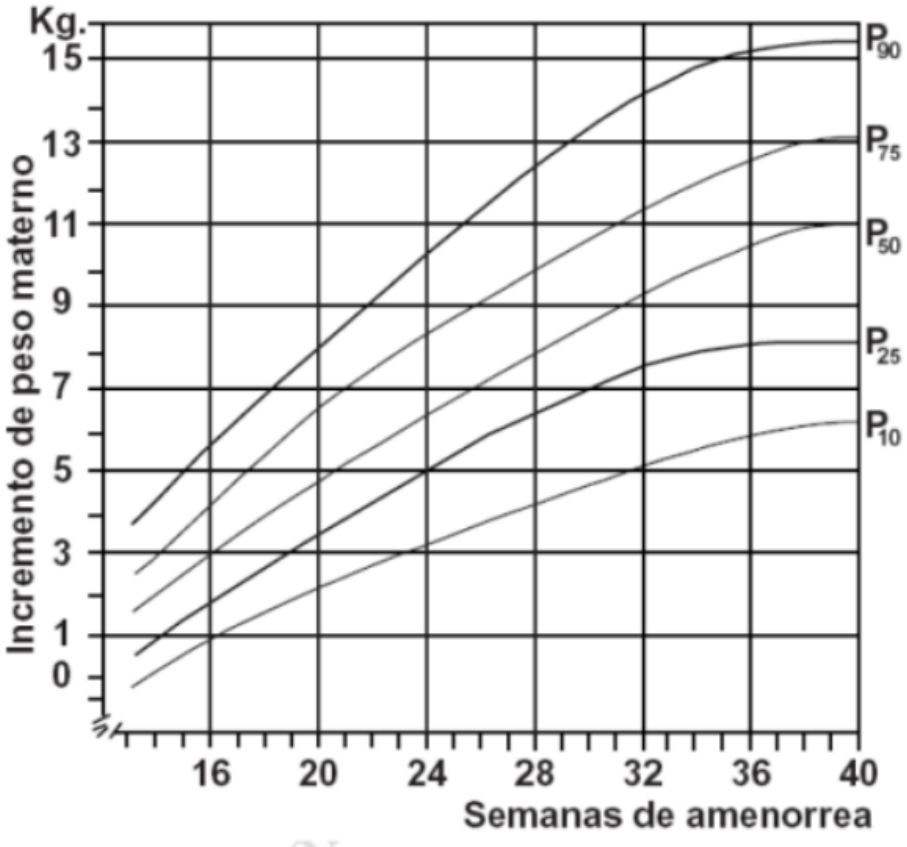
Peso habitual: **Talla:**			
Semana gestacional	**Peso registrado**	**IMC gestacional**	**Incremento de peso**
9	**58,5 Kg**	Cálculo IMC: **21,48 kg/m2.** Intervalo: **Entre 0 y -1 DE.** Interpretación: **Se encuentra dentro de lo esperado para su edad gestacional.**	Cálculo Incremento: **0,5 Kg.** Intervalo: - Interpretación: **La valoración de este índice se realiza a partir de la semana 12.**
		Cálculo IMC: Intervalo: Interpretación:	Cálculo Incremento: Intervalo: Interpretación:
		Cálculo IMC: Intervalo: Interpretación:	Cálculo Incremento: Intervalo: Interpretación:
		Cálculo IMC: Intervalo: Interpretación:	Cálculo Incremento: Intervalo: Interpretación:
		Cálculo IMC: Intervalo: Interpretación:	Cálculo Incremento: Intervalo: Interpretación:

2) INDICE DE MASA CORPORAL POR EDAD GESTACIONAL



Calvo, EB, López LB, Balmaceda Y, et al. Reference charts for weight gain and body mass index during pregnancy obtained from a healthy cohort. The Journal of Maternal-Fetal &Neonatal Medicine. 2009;22(1):36-42.

INCREMENTO DE PESO MATERNO EN FUNCIÓN DE LA EDAD GESTACIONAL



Tomado de Fescina et al. 1984