TRABAJO PRÁCTICO N° 1A

ENFOQUE DE RIESGO EN LA POBLACIÓN MATERNO INFANTIL. GÉNERO, SALUD SEXUAL Y (NO) REPRODUCTIVA. SEGURIDAD SOCIAL Y LEGISLACIÓN LABORAL.

OBJETIVOS:

- Identificar factores de riesgo y factores protectores, y sus implicancias en la salud de la población materno-infantil.
- Identificar desde la Seguridad Social y la Legislación laboral vigente las herramientas para la protección de la salud de la madre, niños/as, adolescentes y familias.
- Reconocer la importancia del enfoque de género en relación a la salud sexual, reproductiva y no reproductiva de las mujeres, niños/as, adolescentes y familias para la promoción de la salud.

Modalidad: actividad teórico-práctica de resolución áulica grupal que se evaluará en un plenario integrador en la clase del 13 de agosto de 2026.

¡ATENCIÓN!

Para esta actividad práctica cada integrante del grupo deberá haber realizado la lectura analítica correspondiente al capítulo *"Salud Materno Infantil", "Género y Salud", "Protección y Seguridad Social"* y *"Salud Sexual y Reproductiva"* del manual teórico.

ACTIVIDADES

Lean atentamente el siguiente caso, analicen las particularidades de la mujer en su contexto familiar y social. Luego respondan de manera conjunta las consignas que se formulan a continuación:

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Paula Segovia es una mujer de 35 años, de profesión arquitecta que desarrolla de manera autónoma bajo el régimen laboral monotributista; esta modalidad la obliga a alternar períodos de mucho trabajo con otros de escasez, con promedio de jornada laboral de 12 horas en esta actividad. En la actualidad se encuentra dirigiendo una obra, donde permanece entre 6 y 7 horas, con exposición a los materiales de construcción. La obra se ubica en un barrio de

la ciudad cercano a una fábrica de producción de pinturas en Bv. Los Polacos (B° Los Boulevares de la ciudad de Córdoba).

En su hogar tiene la responsabilidad de las compras, higiene y preparación de alimentos, aunque dos veces por semana la ayuda una mujer que se desempeña como trabajadora en casas particulares, con una dedicación en esta casa de 4 horas cada día. A futuro piensa contratar a esta persona ampliando su carga horaria y responsabilidades. Como parte de su proyecto de vida, Paula ha utilizado anticonceptivos orales prescriptos por su ginecólogo y ha tenido una interrupción voluntaria del embarazo a los 21 años.

En la actualidad, está embarazada y en su anamnesis alimentaria ha reportado intolerancia a la leche. Además, informa que siempre le ha preocupado mantener su peso corporal y ahora le inquieta que durante la gestación pueda tener un incremento excesivo por lo que suele restringir algunos alimentos tales como: cereales y pastas, aceites de cualquier semilla, mermeladas y azúcar, reemplazándolos por opciones consideradas light como edulcorantes, mermeladas, gaseosas zero, tostadas de gluten, tostadas de arroz y galletas de agua.

Fuma desde los 18 años, pero desde que se enteró que está embarazada, abandonó este hábito. Su pareja, Pedro, también fuma y es empleado de un banco con cargo gerencial, por lo que está poco en casa. En el relato de Paula surge con frecuencia como característica insistente de Pedro, una mirada controladora acerca del orden de la casa, la disponibilidad de alimentos en el hogar y el modo en el que se viste.

CONSIGNAS

1) Teniendo en cuenta el marco conceptual de “Enfoque de riesgo", identifiquen en el caso los factores de riesgo presentes, clasifíquenlos y expliquen por qué constituyen un riesgo para la salud.
2) Desde una perspectiva de género, ¿qué situaciones podrían vincularse con la salud y nutrición? ¿Por qué?
3) ¿Qué podrían reflexionar sobre la salud sexual y (no) reproductiva de la mujer-madre? ¿Conocen políticas públicas destinadas a la protección de los derechos sexuales, reproductivos y no reproductivos y/o con perspectiva de género en nuestro país?

4) Reflexionen acerca de los aspectos de la legislación laboral que podrían proteger la salud de Paula y su familia. Indaguen qué modificaciones se han realizado a partir de la última reforma laboral en nuestro país y comenten qué impacto podrían tener sobre la salud y nutrición.